

## *Наша жизнь*

Лето – прекрасная пора для отдыха и оздоровления детей. Сколько положительных эмоций получает детвора от проведения праздников и развлечений. В нашем ДОУ уже были проведены такие праздники, как «День защиты детей», «День народных игр», «Спортландия (спортивный праздник)», «Путешествие в летний лес». А сколько ещё запланировано?! Так что даже летом наш детский сад живёт яркой, активной и насыщенной жизнью!

### *День защиты детей*



### *Спортландия (спортивный праздник)*



### *«Мастерилка» «Летние фантазии»*

#### *Уважаемые родители!*

Предлагаем вам поучаствовать вместе с детьми в конкурсе на лучшую поделку из бросового материала на тему «Нестандартное спортивное оборудование».

*Творческих, вам, успехов!*

# Вестник «Калинки»

## Выпуск 2

### Тема номера:

# ЛЕТО

### Сегодня в номере:

*Чем занять ребёнка летом?!*

*Советы родителям  
(«Если скоро в детский сад»)*

*Наша жизнь  
(фотоотчёт о жизни ДОУ)*

*Мастерилка  
(«Летние фантазии»)*



## Чем занять ребёнка летом?

Распространённая ошибка многих родителей – это считать, что ребёнок сам найдёт себе развлечение («Вот он, носится по двору, играет, разве ему не весело?»). а некоторые отправляют ребёнка в летний лагерь или к бабушке в деревню – там наверняка позаботятся о его досуге.

Вот только для ребёнка очень важно общение с родителями, и лето – идеальное время для общения обо всем.

Конечно, летом родители не могут уделять ребёнку всё своё время – у них-то каникул нет, работу никто не отменял. Но у вас есть тёплые и светлые летние вечера, а ещё и выходные.

Итак, чтобы занять ребёнка, старайтесь выбирать такие развлечения, которые недоступны ребёнку со сверстниками. Скажем, дошкольника вы не отпустите с друзьями на речку или в лес, это слишком опасно, но нельзя совсем лишать его такого приятного времяпрепровождения на природе. Поэтому обязательно включите в свой план летних развлечений походы на пляж. Ведь лето – это прекрасное время, чтобы научить ребёнка плавать, если он ещё не умеет. Не обязательно ходить на пляж с ребёнком по выходным: если вы не слишком устаёте после работы, можно отправиться на пляж вечером, часов в семь. В это время солнце уже печёт не так сильно, как днём, так что ваш ребёнок не обгорит. А вода ещё тёплая, прогретая за целый день.

Ходить с ребёнком нужно только на проверенные пляжи с хорошим входом в воду, чистым дном без резких перепадов глубины. Обязательно возьмите с собой на пляж головной убор, детское средство от загара, прохладную воду.

Ещё на выходных можно отправиться с ребёнком в лес: прогулки по лесу не только полезны для его здоровья, но и очень познавательны. Устройте ребёнку мини-экскурсию, рассказав о растениях и лесных обитателях.

Конечно, не стоит забывать летом и о физической активности. Пинг-понг, бадминтон, велосипед, ролики... Пусть ребёнок сам выберет то, что ему больше всего по душе. Не стоит слишком активно навязывать выбранный вами вид спорта: важно, чтобы ребёнок не воспринимал спорт как какую-то «обязаловку», а увидел, что полезные вещи тоже могут быть весёлыми и интересными.

В свободное время выходите с ребёнком на спортивные площадки: лучше, если заниматься он будет под вашим присмотром, чтобы вы в случае чего могли его подстраховать.

Ещё летом можно поехать на дачу, где попросить ребёнка помочь вам ухаживать за садом и огородом. Только не надо слишком сильно его нагружать: пусть поливает цветы, собирает ягоды. Тут тот же принцип, что и со спортом: ребёнок поймёт что и работа может быть в радость.

На самом деле есть много вариантов, чем заняться летом. Главное, чтобы родители позаботились о досуге своего ребёнка!

Воспитатели: Панкрашкина Т.В., Савина Т.Н., Шарова О.В..



## Поздравляем

Поздравляем родителей и детей, которые впервые войдут в двери нашего ДОУ

**Распахнутые двери зовут скорее в дом.  
Заправлены постели и ждут игрушки в нём.  
Мы рады нашей встрече, хотим вам пожелать:  
Улыбок, друзей, приключений лишь только хорошее брать.  
Пусть в жизни будет всё ясно и лучшее ждёт впереди.  
Желаем вам верить в удачу невзгодам всем вопреки!!!**

### Советы психолога

Очень многие родители сталкиваются с трудностями привыкания ребёнка к детскому саду – бегают с малышом по больницам, вытирают ему слёзы по утрам и считают, что это классическая адаптация к детскому саду. Между тем избежать всех этих сложностей довольно легко, потребуется только немного времени и мамино желание. Вот основные правила и рекомендации для родителей, которые впервые готовят своего ребёнка к поступлению в детский сад:

1. Заблаговременно подготовить ребёнка к детскому саду физически: провести комплекс оздоровительных мероприятий.
2. Подготовить малыша морально: настроить на позитивный лад, рассказав все преимущества детского сада. Внушить ему, что ходить в сад – здорово, ведь туда ходят все детки, и там можно найти много новых друзей.
3. Рассказать ребёнку, что он уже стал таким самостоятельным, таки «большим», что «дорос» до детского сада.
4. Постараться, как можно раньше, познакомить малыша с воспитателями группы и детками, с которыми он будет ходить в одну группу.
5. Заблаговременно построить дома такой график бодрствования, сна и питания, как в детском саду. Придерживаться его.
6. Учить ребёнка элементарным навыкам самообслуживания (кушать с ложки, одеваться, садиться или хотя бы проситься на горшок).
7. Отдавать кроху в детский сад можно, только при условии, что он здоров!
8. Ни в коем случае нельзя угрожать карапузу детским садом как наказанием за непослушание!
9. В первое время оставляйте малыша в садике на несколько часов, давая ему возможность постепенно привыкать к новым условиям. Постепенно увеличивать время его пребывания в саду.

Как видите, дорогие родители, лёгкой или тяжёлой будет адаптация к детскому садiku для вашего ребёнка, во многом зависит исключительно от вас.

Педагог-психолог Зубова Е.И.

