

Наша жизнь

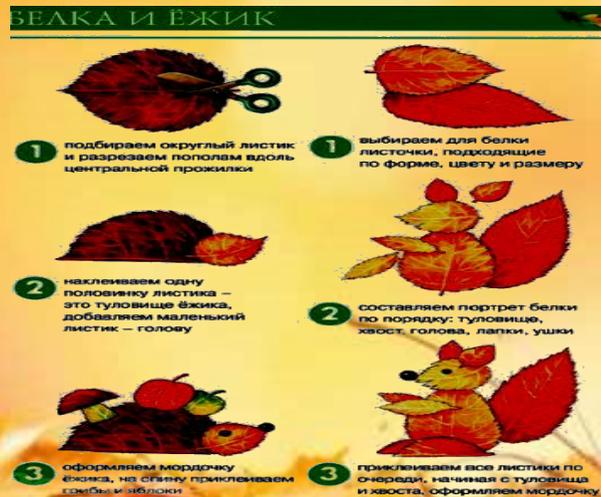
«Наш друг светофор»



Кросс Нации 2019



Мастерилка  
«Лесные друзья»



# Вестник «Калинки»

Выпуск 3

Тема номера:

## Осенний Калейдоскоп

Сегодня в номере:

Совсем не страшно или как  
облегчить адаптацию ребёнка в  
детском саду

Советы родителям  
(«Как помочь ребёнку подготовиться  
к обучению в школе»)

Наша жизнь  
(фотоотчёт о жизни ДОУ)

Мастерилка  
(«Лесные друзья»)

## Совсем не страшно

### или как облегчить адаптацию ребёнка в детском саду

Период адаптации – тяжелое время для ребёнка, его родителей и персонала группы. Но она неизбежна. В среднем длительность адаптации у детей раннего возраста длится 2 – 3 недели и в этот период общая задача и педагогов, и родителей – помочь ребёнку по возможности безболезненно войти в жизнь детского сада. Чтобы ребёнок при этом был радостным и общительным, хотим предложить ряд рекомендаций:

- ☞ постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу;
- ☞ установите чёткие требования к ребёнку и будьте последовательны в их предъявлении;
- ☞ будьте терпеливы;
- ☞ формируйте у ребёнка навыки самообслуживания и личной гигиены;
- ☞ познакомьтесь с меню детского сада и приучайте детей к блюдам, включенным в него;
- ☞ научите детей кушать разнообразную пищу, тщательно жевать, после еды пользоваться салфеткой;
- ☞ поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми;
- ☞ когда ребёнок с вами разговаривает, слушайте его внимательно;
- ☞ если вы увидите, что ребёнок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия);
- ☞ говорите с ребёнком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов; давайте простые и понятные объяснения;
- ☞ спрашивайте у ребёнка: «Что ты делаешь?»;
- ☞ каждый день читайте ребёнку;
- ☞ заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления;
- ☞ занимайтесь с ребёнком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте...
- ☞ поощряйте любопытство;
- ☞ не скупитесь на похвалу;
- ☞ уважайте сотрудников детского сада; чем быстрее малыш почувствует доверие к воспитателям, установит с ними контакт, тем спокойнее он перенесёт перемены в своей жизни, разлуку с родителями. Вежливое и приветливое обращение с сотрудниками детского сада расположит ребёнка к общению с ними.

Воспитатели: Ильина Светлана Николаевна,  
Филатова Елена Андреевна



## Советы психолога

Когда начинать готовить ребёнка к школе? Как лучше это делать? Чему и как учить? Единого для всех рецепта нет, да и быть не может: с одним нужно больше говорить, другому больше слушать, с третьим бегать и прыгать. Одно ясно – готовить ребёнка к школе нужно!

Как же родители могут помочь ребёнку готовиться к обучению в школе:

- организуйте распорядок дня (стабильный режим дня, полноценный сон, прогулки на воздухе);
  - формируйте у ребёнка умение общаться (умение вступать в контакт с новыми взрослыми и другими детьми; умение взаимодействовать, сотрудничать);
  - особое внимание уделите развитию произвольности (умение управлять своими желаниями, эмоциями, поступками; умение подчиняться правилам поведения);
  - ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребёнка (наблюдайте во время прогулок; развивайте связную речь; следите за правильным произношением и дикцией детей; развивайте мелкую моторику рук и т.д.).
- Но! Помните, что продолжительность работы 5 – 7 минут, затем отдых и еще 5 – 7 минут работы.**
- Кроме того, на этапе подготовки:
  - Избегайте чрезмерных требований!
  - Предоставляйте право на ошибку!
  - Не думайте и не делайте работу за ребёнка!
  - Не перегружайте ребёнка!
  - Устраивайте ребёнку маленькие праздники!

Педагог-психолог Зубова Елена Ивановна