

## Правила безопасности детей зимой

Зима. Солнце. Сугробы. Скрипит под ногами искристый снежок. В такую погоду очень хочется взять санки, лыжи и на природу, за город, чтобы воочию ощутить всю прелесть чудесной зимней погоды.

Когда на улице минусовая температура обратите особое внимание на то, как одеты ваши дети. Их одежда должна быть не только легкой и удобной, но, вместе с тем, теплой и не стесняющей движений, чтобы они могли свободно играть в снежки или лепить снежную бабу.

Перед выходом на улицу (примерно за 15 – 20 минут) смажьте щечки и носик ребенка детским кремом, который на морозном воздухе выполняет защитную функцию кожи.

Сильный пронизывающий ветер и низкая температура – это основные факторы риска для ребенка. Поэтому малыш должен знать:

- Надевать рукавички, шапку, застегивать все пуговицы нужно еще до выхода на улицу. Поскольку холодный воздух может проникнуть под одежду;
- Периодически заходить в дом, чтобы согреться и снять влажную одежду;
- Нельзя оставаться на улице когда метель или очень сильный мороз и ветер;
- Нельзя грызть сосульки и есть снег. Поскольку снег очень грязный в нем могут быть токсичные вещества. Да и можно запросто простудиться;
- Нельзя прикладывать язычок к металлу;
- Нужно ходить посередине тротуара, подальше от крыш домов. Ведь с крыши дома может упасть большая глыба снега вместе с сосульками;
- Когда на тротуаре сплошной лед, ходить нужно маленькими шагами, наступая при этом на всю подошву;
- Нельзя стоя кататься на санках, а на лыжах и коньках кататься нужно только в специально отведенных местах;
- Если на горке много детей, нельзя толкаться и драться. А если горка расположена рядом с дорогой, или рядом много деревьев или забор, то для игры лучше подыскать другое место;
- Снежки лепить небольшие, кидать их не очень сильно, а кидать в лицо вообще запрещено. Родителям же нужно позаботиться:
- Надеть яркую верхнюю одежду для ребенка, которую легко заметить на расстоянии;
- Выбрать для малыша подходящее время для прогулки, ведь зимой темнеет очень быстро. И приходится возвращаться домой тогда, когда на улице горят фонари.
- Следите за состоянием снега, не позволяйте детям строить пещеры и тоннели из снега, который может обвалиться;
- Проследите, чтобы ребенок не играл возле дороги и в зоне работы снегоуборочной машины.

Это основные правила безопасности для детей зимой. И выполнять их совсем не сложно.

Воспитатель Егорова Наталья Владимировна



### Поздравляем



#### ПОБЕДИТЕЛЕЙ

конкурса поделок «Новогоднее ёлочное украшение 2020»

#### I МЕСТО

Гайворонская Ксения  
(вторая младшая группа № 10)

#### II МЕСТО

Школин Роман  
(средняя группа № 4)

Луняка Валерия  
(вторая младшая группа № 9)

#### III МЕСТО

Балаян Алиса  
(средняя группа № 4)

Масанова Татьяна  
(вторая младшая группа № 9)

Писарева Дарья  
(подготовительная группа № 12)

# Вестник «Калинки»

Выпуск 6

Тема номера:



Сегодня в номере:

Правила поведения в гололёд

Отдых с детьми в январе

Правила безопасности детей зимой

Праздники в январе

**ПОЗДРАВЛЯЕМ  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ!**

Отдых с детьми в январе

Прекрасной порой для отдыха считают зиму многие взрослые. У детей сфера интересов широка и разнообразна, так что ваш ребенок не даст вам заскучать в своей компании. Задел положительных зимних эмоций и задор станут для вас мощным психологическим подспорьем для предстоящего участия в делах нового года.

Если доверить выбор способа проведения выходных дней детям, то с большой долей вероятности они выберут прогулки без ограничений по времени, что вполне понятно, ведь зима, как никакое другое время года, дарит собственные неповторимые развлечения: лыжные прогулки, игры в снежки, лепку снежных баб, катание на коньках, полет на санках со снежных горок, и многое другое, на что только способна детская фантазия.

Кроме того, на прогулке можно поиграть и в игры. Например, игра «Разрисуй снег». Для нее понадобятся пищевые красители, пару пластмассовых бутылочек (небольшие, по 0,5 л со «спортивной» насадкой) и несколько одноразовых стаканчиков. Не набирайте много красителей, возьмите самые основные цвета: синий, красный, желтый, зеленый. В стаканчики вы сможете вместе с Вашим малышом смешивать цвета и получать совершенно другой оттенок, например, если смешать красный и желтый цвет, то получится оранжевый. Эта увлекательное занятие поможет вам выучить и повторить с ребенком цвета и оттенки, а это развлечение он явно запомнит на всю жизнь, и будет передавать его свои детям.

Вам стоит учесть и желания вашего ребенка и предложить ему, кроме игр с друзьями, семейные прогулки. Ребенок с большой радостью отправится с вами на прогулку в зимний лес и с удовольствием покатается с вами вместе на лыжах и санках.

Кроме прогулок рекомендуется уделить часть времени культурным мероприятиям. Например, посещение театра (новогодняя сказка на сцене подарит много положительных эмоций и родителям, и детям) или цирка (цирковые трюки мало кого оставляют равнодушными).

Из-за непредсказуемости зимней погоды (нежданные сильные морозы, гололед, сильная вьюга) могут не состояться запланированные прогулки и поездки. Не нужно сокрушаться из-за сломанных планов и искать утешения в телевизоре. Выходные дни, проведенные дома, способны подарить прекрасные минуты совместного семейного творчества: возьмите большой лист бумаги, цветные карандаши, кисти, краски, фломастеры и вместе с ребенком нарисуйте зимний шедевр, способный украсить его детский уголок. Юному скульптору понравится лепка из соленого теста фигурок сказочных персонажей. Посмотрите вместе любимый мультфильм. Девочки с восторгом воспримут идею выпекания вместе с мамой пирога или печенья, а мальчики обрадуются совместной с папой сборке модели самолета или корабля.

Пусть зимние прогулки для ваших детей будут наполнены весельем, радостью и хорошим настроением!



Педагог-психолог Зубова Елена Ивановна



Зима – одно из самых чудесных времен года, которое так любят и взрослые, и малыши. Однако несоблюдение правил поведения зимой для детей может привести к серьезным травмам.

Прогулки на свежем воздухе и игры в зимний период всегда приносят детям огромную радость. Это чудесное время, проведенное детьми на улице зимой, очень полезно для растущего организма. Подвижное времяпрепровождение улучшает кровообращение в организме ребенка, стимулирует иммунную систему и оказывает закаляющее действие.

Однако радость от зимних прогулок могут омрачить не только простуда, но и всевозможные травмы. Каждую зиму реки, пруды и озера покрываются «ледяной корочкой». Эти места так и манят детей поиграть в хоккей, покататься на коньках или просто погулять. Кажется, что лед очень толстый и безопасный, и ни за что не сломается. Но на самом деле это вовсе не так, ведь вода замерзает неравномерно. В местах, где в водоем впадают ручьи, реки и в середине лед еще тонкий и хрупкий, а по краям – гораздо толще. Может случиться и такое, что даже толстый лед не выдержит веса группы людей. В итоге можно оказаться в ледяной воде или еще хуже попасть под лед.

И хотя для зимних игр существуют специально отведенные места (катки, горки), но даже на них ребенок может получить травму. Да что там говорить, даже просто передвигаясь по тротуару в гололед также можно получить травму. Поэтому важно учить ребёнка правилам поведения в гололед:

1. Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву.
2. Ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку.
3. Ходите по тротуарам, посыпанным песком и солью.
4. Старайтесь по возможности обходить скользкие места, выбирайте внутренний край тротуара с непротоптаным снегом.
5. Во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов.
6. Не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм.
7. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу – машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!
8. Обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве.

Уважаемые родители!

Зимой темнеет рано, поэтому следует позаботиться об общей безопасности ребёнка. Прикрепите на куртку и обувь малыша специальную светоотражающую полосу или небольшой маячок. В темноте такая полоска станет ярко блестеть, и водители автомобилей сразу её заметят. Это поможет сберечь жизнь и здоровье вашего ребёнка.

Воспитатель Башкалова Олеся Владимировна

