

Как вырастить счастливого человека

12 способов, советов и шагов для заботливых мам и пап.



1. **Научитесь радоваться жизни.** Когда мама и папа доброжелательны, радуются жизни, меняют мир к лучшему, занимаются любимым делом, малыши начинают повторять за ними.

2. **Воспитывайте оптимиста.** Совет одновременно прост и сложен – учите ребенка смотреть на окружающий мир с уверенностью и оптимизмом. Поиграйте в игру: вечером садитесь рядышком и вспоминайте десять хороших случаев за прошедший день.

3. **Будьте искренни.** Сложно будет научить ребенка выражать эмоции, если вы сами их скрываете. Поэтому смейтесь, если вам весело, хмурьтесь, если сердиты, печальтесь, если вам грустно, объясняя крохе, почему вы испытываете эти чувства.

4. **Не ругайте за ошибки.** Дети, которых родители хвалят и поощряют их опыты и старания, смело брались за сложные упражнения. Детство создано для экспериментов. Поэтому не ругайте и не критикуйте за неправильно совершенное действие. Поговорите с ребенком, объясните ему, что он сделал не так и что нужно исправить. Лишь в этом случае ваше чадо не будет бояться нового, наоборот, станет стремиться к следующим свершениям.

5. **Демонстрируйте ребенку его значимость.** Пусть малыш с ранних лет понимает, что он вносит пусть крохотный, но важный вклад в домашний уют. Это не просто сделает его счастливым, но и значительно повысит самооценку. Уже с трехлетнего возраста дети способны выполнять несложные просьбы: протереть пыль со стола, положить ложки на стол, насыпать в кошачье блюдо сухого корма.

6. **Чаще играйте с детьми.** Совместные игры замечательно сближают родителей и детей. С помощью обычных кукол и медвежат можно многому научить кроху, избавить его от страхов, найти новых друзей. Поэтому отложите в сторону телефон, ноутбук, поварешку, выкроите хотя бы полчаса в день и посвятите это время только своему чаду. Поиграйте с ним!

7. **Научите выстраивать отношения.** Если вы хотите сделать ребенка счастливым, научите его общаться, договариваться, защищать себя, выходить с высоко поднятой головой из конфликтных ситуаций.

8. **Предоставьте возможность выбора.** Ребенок начинает ощущать, что может управлять своей жизнью, понимает свою ответственность и чувствует ваше доверие.

9. **Приучайте к самодисциплине.** Важный пункт в воспитании детей – режим дня. Люди, которые не испытывают проблем с самоорганизацией, добиваются гораздо больших успехов в учебной деятельности и в работе. Такой человек лучше справляется с нагрузками, трудностями и стрессами.

10. **Показывайте, как прекрасна жизнь.** Помните, что именно от вас зависит, каким будет детство вашего чада – полным приятных впечатлений или скучным и однообразным.

11. **Прививайте полезные привычки.** Постарайтесь привить ему полезные привычки. Лучше всего это сделать на собственном примере. Введите «здоровые правила», к примеру, нельзя есть перед компьютером или телевизором.

12. **Научите малыша заботиться о других.** Ведь истинное счастье порой заключается в умении дарить свою любовь и делиться теплыми эмоциями. Кроме того, домашние животные особенно показаны тем семьям, в которых подрастают застенчивые и замкнутые малыши. Также забота о питомце поможет сделать кроху более ответственным.

Для счастья ребенку необходимы любящие родители, друзья,



Вестник «Калинки»

Выпуск 17

Тема номера:



Сегодня в номере:

Что рассказать ребёнку
о 23 февраля

23 февраля – День защитника
Отечества

Как вырастить счастливого
человека

Мастерилка
«Танк»

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

23 февраля – День защитника Отечества

В этот день все женщины, девушки и девочки России поздравляют своих близких мужчин: отцов, братьев, мужей, друзей небольшими памятными подарками. Ведь мужчина, даже если он по какой-то причине не исполнял воинский долг перед Родиной, всё равно остаётся защитником Отечества, своей семьи, близких и любимых людей.

Праздник «День Красной Армии и Флота» был установлен в 1922 году. А с 1949 по 1993 год он именовался «День Советской Армии и Военно-Морского флота». Но только в 2002 году праздник получил название «День защитника Отечества» и был объявлен нерабочим днём.

Для некоторых людей праздник 23 февраля остался днём мужчин, которые служат или служили в армии или на флоте. Но большинство граждан России считают День защитника Отечества не столько днём рождения Красной Армии, сколько днём настоящих мужчин. Защитников в самом широком смысле этого слова.

Из истории праздника

Долгое время принято было считать, что 23 февраля 1918 года отряды Красной гвардии одержали свои первые победы под Исковом и Нарвой над войсками кайзеровской Германии во время Первой мировой войны. Вот эти первые победы и стали «днём рождения Красной Армии». Но это не так. После октябрьского переворота в 1917 году в нашей стране к власти пришло Советское правительство. В это время как раз и шла Первая мировая война. Россия тоже воевала против Германии. Но и внутри страны было неспокойно: сторонники прежней власти организовывали бунты и военные конфликты на всей огромной территории России. В таких условиях правительству необходима была постоянная армия, которой тогда ещё не было. 15 (28) января 1918 года Совет народных комиссаров СССР издал декрет о создании Рабоче-Крестьянской Красной Армии (РККА). К сожалению, Первая мировая война закончилась Брестским миром на очень невыгодных условиях для России. Тем не менее, армия была создана. Разные даты предлагались для празднования годовщины создания РККА, но ближайшим выходным днём для праздника оказалось 23 февраля. Таким образом, праздник выпал на этот день фактически случайно.

Как организовать домашний праздник, посвященный 23 февраля

Постарайся в этот день порадовать своих близких и знакомых праздничной открыткой или просто поздравлением. Праздник можно начать с того, что предложить старшим мужчинам в доме рассказать о самых памятных случаях, которые произошли с ними во время службы в армии. И всё это записать на видеокамеру. Может, с этого начнётся хорошая традиция семейной летописи. Потом, конечно, семейный обед. Он должен быть особенным! Предложи маме и бабушке приготовить настоящий солдатский обед. Пусть это будет винегрет, солдатские щи и макароны по-флотски. А на третье, конечно же, компот из сухофруктов. А детям можно предложить нарисовать праздничное меню. Оно тоже должно сохраниться для семейной летописи.

Игры в кругу семьи:

«Меткие стрелки»: двум участникам выдаётся по шесть «пуль» – пуговиц. Участников разводят на расстояние 2 – 3 метра. Ведущий бросает жребий – кому начинать. По его же сигналу начинающий конкурс берёт пуговицу, кладёт на большой палец правой руки (при этом остальные пальцы сжаты в кулак, а кончик большого пальца упирается в указательный), «поддевая» пуговицу большим пальцем, «выстреливает» в противника. Затем «стреляет» второй игрок. Победитель определяется количеством метких попаданий. Противнику можно отклоняться, приседать, но нельзя делать ни шагу.

А ещё можно сделать поделки:



Воспитатель Панкрашкина Татьяна Владимировна

Что рассказать ребёнку о 23 февраля

У современных мам и пап зачастую возникают вопросы, которых у их родителей просто не существовало. Например, что рассказать ребёнку о 23 февраля, который в нашей стране уже превратился во «всероссийский мужской день»?

Ещё 30 лет назад эта информация попадала к ребёнку сама собой. День Советской армии и Военно-морского флота – это праздник тех, кто защищает нашу страну. От кого? От врагов, чтобы не было войны. Какой войны? Да вот же, дедушка-ветеран, он сейчас расскажет о Великой Отечественной войне... А поздравлять надо всех мужчин, ведь они все (ну, или почти все) служили в армии – это почетная обязанность каждого мужчины.

Сегодня ветеранов остаётся все меньше, война для современных малышей – далекая история. Если в семье или среди близких друзей нет военных, то смысл праздника может ускользнуть от малыша.

2 – 3 года.

Защитник – это тот, кто защищает. Поскольку представления о военных конфликтах в этом возрасте ещё весьма смутные, да и знания о родине тоже неполные, при объяснении смысла праздника лучше отталкиваться от понятия «защитник». Кто такой защитник? Тот, кто оберегает, помогает тому, кто слабее. Защищать можно малыша в песочнице или, к примеру, котенка от собаки. Защищать можно не только отдельного человека, но и страну. Все мужчины готовы защищать родину, поэтому нужно поздравить папу, дедушку, дядю.

4 – 5 лет.

Есть такая профессия – Родину защищать. В этом возрасте ребенок уже знакомится с такими понятиями как «война», «армия», понимает, чем различаются рода войск. Именно на армии нужно делать акцент, обсуждая с ребенком этот праздник. Расскажите ему о том, что у каждого государства есть армия, которая защищает его границы и не позволяет никому обидеть наших граждан. В армии служат сильные и храбрые воины, но в нашей стране каждого мужчину могут призвать в армию, если страна будет в опасности. Обсудите с ребенком, какие это могут быть опасности – это хороший повод побеседовать о нашей истории, как минимум – о Великой Отечественной войне. Отталкивайтесь от интересов ребенка. Если у него есть игрушечные солдатики – разыграйте вместе с ним сражение. Если он обладатель целой коллекции машинок – добавьте к ней игрушечный танк и самолет. Непоседе, который не сидит ни минуты на месте, можно устроить урок строевого шага. Маленькому знатку можно подобрать иллюстрированные книги по истории.

6 – 7 лет.

Российская империя. СССР. Россия. В этом возрасте ребенок уже знаком с самим праздником, но еще плохо ориентируется в отечественной истории. Это хороший повод поговорить о государственном устройстве страны. Объясните ему, что мы живем в России, и мы – россияне. Но еще недавно Россия входила в состав другой страны – СССР. Это союз государств, который более 70 лет объединял разные страны, которые потом решили жить отдельно. Когда СССР образовался, у него появилась своя армия, которую называли Красной, поскольку у СССР был красный флаг. Эта армия одержала много побед и защитила нашу Родину в Великой Отечественной войне (убедитесь, что ребенок помнит это историческое событие).

Вне зависимости от того, какого мнения вы придерживаетесь относительно вопроса обязательной армейской службы, объясните, что **ЗАЩИТА РОДИНЫ – ДОЛГ КАЖДОГО МУЖЧИНЫ.**

Воспитатель Проконий Ева Сергеевна

