

## Как провести летнюю пору перед школой?

Совсем скоро прозвонит первый звонок, и ваши дети пойдут в первый класс. Вы взволнованы и обеспокоены, ведь этот день все ближе и ближе. Как сложатся отношения ребенка в новом коллективе? Как встретит его учитель? Какие изменения произойдут в привычном распорядке жизни вашей семьи? Все эти вопросы тревожат родителей. От их решения не уйти, но решать вы их будете по мере поступления. Поэтому в этот небольшой летний период необходимо сформировать у детей больше позитивных ожиданий от встречи со школой. Ведь положительный настрой – залог успешной адаптации ребенка к школе.

Лето длится три месяца. Многие родители считают, что успеют за это время наверстать «упущенное» – научить ребенка читать, считать и т.д. Не повторяйте этих ошибок. Летом ребенок должен отдыхать. А закреплять полученные в ДОУ навыки гораздо интереснее на примере окружающей природы.

**Чем же можно занять будущего первоклассника на отдыхе и как подготовить ребёнка к новой для него жизни:**

### 1. Научить сотрудничеству

Школьникам очень важно научиться устанавливать «деловые контакты» со сверстниками. Тем, кто не умеет этого делать, очень трудно будет считаться с мнением и желанием других детей, соотносить свои потребности с потребностями окружающих. Что делать? Постарайтесь почаще устраивать игры по правилам, лучше всего вместе со сверстниками вашего ребёнка. Если нет возможности привлечь детскую компанию, играйте сами, но не поддавайтесь постоянно (оптимальный вариант для ребёнка – выигрывать в 60 – 70 % случаев, таким образом его самооценка останется достаточно высокой, но в то же время позволит ему почувствовать себя и «по ту сторону победы»).

Для того, чтобы потренировать заодно память, внимательность, логическое мышление, подойдут игры в домино, шашки, «Мемори» (набор парных палочек) и пр.

### 2. Не перегружать

Если всё оставшееся время до школы вы будете заниматься исключительно «натаскиванием», то к сентябрю все ваши занимательные учебники с красочными картинками и сказочными примерами будут вызывать у будущего первоклассника лишь чувство глубокой ненависти.

Психологи говорят, что перед школой гораздо важнее не учить ребёнка читать, а развивать речь, не учить писать, а развивать мелкую моторику, координацию движений (этому способствует лепка, рисование, вышивание, конструирование из мелких деталей).

Проблема общего развития стоит сейчас довольно остро. Что делать? Развитием речи можно заниматься не только на специальных занятиях в детских студиях. Это вполне можно делать дома, на даче, да где угодно. Например, мама может превратиться в инопланетянку и попросить ребёнка объяснить ей, что такое велосипед или дерево. А что на вашем, «земляном» языке означает «белая ворона»? или как это можно «повесить нос»?

Порой юный эрудит знает все созвездия, но затрудняется назвать, какая бывает посуда или на какой улице он живёт. Обсуждайте с ребёнком простые, казалось бы, вещи: как называются предметы мебели, какие продукты лежат в холодильнике и из чего их делают. Развивайте наблюдательность и внимание, беседа о том, какая сегодня погода, что вы увидели в лесу, пусть ребенок попробует сосчитать муравьев в муравейнике, понаблюдать за изменениями в природе, измерить глубину ручья. Почаще описывайте вместе картинки (от простых открыток до монументальных полотен, стараясь представить себе, что было до и после изображаемого момента).

Ещё одна важная вещь. В школе учителя требуют «отвечать полным ответом»: т.е. не односложно, а полным предложением. Этому тоже можно заранее научить ребёнка, ещё до того как прозвонит первый звонок.

### 3. Поиграть в школу

Нередко ребёнку сложно понять самому структуру школьной жизни, расписание, чередование уроков и перемен. Ведь до сих пор дошкольная вольница позволяла ему достаточно свободно вести себя на занятиях, да и проходили они не каждый день. Остальные его статус кардинально изменятся. Что ждет его в этой новой жизни? Что делать? Играть! Психологическая подготовка к школе замечательно проходит в игре. Постарайтесь вместе с малышом проиграть различные ситуации, с которыми он может столкнуться на уроках или на переменных. Учениками в домашней школе могут быть любые мягкие игрушки. Пусть в вашей школе будет настоящий звонок-колокольчик, возвещающий о начале и конце каждого занятия.

Покажите в игре, как нужно вести себя на уроках (что будет, если один ученик начнет кричать, другой – прыгать, третий – бегать). Представьте себе, как пройдет самый первый школьный день ваших игрушечных учеников. Приучите ребёнка к мысли, что всё необходимое для урока нужно приготовить заранее. Пусть ученики по-настоящему поднимают руки, когда хотят о чём-то спросить учителя, – в общем, постарайтесь максимально подробно показать ребёнку, что его ждёт в новой школьной жизни.

### 4. Научить самостоятельности

Определите для ребёнка постоянные домашние поручения. Они должны быть несложными, но постоянными – желательно ежедневными. Ребёнок постепенно привыкает к регулярному выполнению определённой работы, а это – психологическая основа для нормальной учёбы.

Ребёнку нередко трудно самостоятельно выполнять поручения просто потому, что он ещё не очень помнит последовательность действий. Отличный выход в этой ситуации – рисовать план в картинках. Пусть они будут условными и схематичными. Главное, чтобы ребёнок сам их понимал: сначала ему нужно встать, потом умыться, одеться, убрать свою постель, позавтракать, полить цветы или погулять с собакой и т.д. Потом подобный план можно составлять для выполнения уроков, для занятий музыкой, уборки игрушек и пр. Малыш заранее видит всю последовательность действий и самостоятельно сверяется с планом.

Уважаемые родители, в летний период используйте благоприятные природные факторы – солнце, воздух и воду – для укрепления организма будущего школьника. Такое лето запомнится всей семье, а полученные от общения с природой силы и знания послужат хорошей стартовой площадкой в сентябре, пригодятся ребёнку в новом учебном году.

Успеха Вам и вашим детям, уважаемые родители!

Педагог-психолог Зубова Елена Ивановна

# Вестник «Калинки»

Выпуск 31

Тема номера:



Сегодня в номере:

*Безопасность детей летом*

*Как провести летнюю пору перед школой*

*Мастерилка  
(«Летние фантазии»)*

## Безопасность детей летом

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, выезжают с родителями на отдых в лес и на водоемы. Летом нарастает двигательная активность и увеличиваются физические возможности ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Вот именно по этому летний период оздоровления детей – большая ответственность взрослых.

За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Поэтому ознакомление с правилами безопасности в летний период чрезвычайно важно для всех мам и пап.

### Безопасность ребенка на улице

При наступлении летних дней особое внимание необходимо уделить поведению детей на улице. Готовя своего ребенка самостоятельно кататься на велосипеде, самокате во дворе дома, вы должны обойти весь двор, отмечая потенциально опасные места. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

Ребенок также должен запомнить следующие правила:

- ✓ не выходить на улицу без взрослых;
- ✓ не играть на тротуаре около проезжей части;
- ✓ переходить дорогу только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора;
- ✓ ездить на велосипеде только там, где нет автомобилей, в присутствии взрослых;
- ✓ быть внимательным, но не сверхосторожным и не трусливым;
- ✓ хорошо знать все ориентиры в районе своего дома;
- ✓ ходить посередине тротуара, не приближаясь к кустам и дверям, особенно заброшенных домов.

### Безопасное поведение на природе

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом. Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны ознакомить ребенка, т.к. лес может таить в себе опасность.

Правила безопасного поведения в лесу:

- ✓ одежда у взрослых и детей должна быть соответствующей: спортивный костюм с длинными рукавами, нескользящая обувь на толстой подошве, головной убор. Обратите внимание: одежда не должна плотно прилегать к телу – если клещ, комар или другое опасное насекомое попытается укусить вас или ребенка, добраться через просторную одежду до кожи будет гораздо сложнее, чем через облегчающую;
- ✓ не пробуйте сами и не давайте есть ребенку неизвестные вам грибы или ягоды. Объясните детям, что незнакомые лесные растения могут стать причиной серьезного отравления;
- ✓ во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости;
- ✓ не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- ✓ следите за тем, чтобы дети не отставали от взрослых и не уходили далеко вперед. Расскажите, что в лесу можно легко потеряться, а вернуться гораздо сложнее. Поговорите с ребенком о том, что нужно делать, если он все-таки отстал от родителей: обязательно оставаться на месте и громко звать взрослых.

### Безопасность при общении с животными

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни. Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными. Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки. Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство. После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

Если укусила собака или кошка, сразу же нужно сказать об этом родителям, чтобы они немедленно отвели к врачу. Также, детям необходимо дать знания о насекомых, и напоминать им о том, что даже полезные насекомые (пчелы, муравьи) могут причинить вред.

### Безопасность поведения на воде

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- ✓ не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;
- ✓ не следует далеко заплывать на надувных матрацах и кругах;
- ✓ не следует звать на помощь в шутку;
- ✓ отпустите ребенка в воду только в плавательном жилете или надувках;
- ✓ не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят» – такие развлечения могут окончиться трагедией;
- ✓ не разрешайте детям заплывать за буйки и нырять в неизвестных и непредназначенных для этого местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам;
- ✓ нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- ✓ контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения;
- ✓ во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых.

## Безопасность детей летом

(продолжение)

Открытые окна

Не смотря на то, что тема безопасности окон не раз поднималась в прессе, на телевидении, на интернет-площадках и в разговорах, многие родители считают, что с их ребенком такого просто не может случиться. Твердая уверенность, что для защиты ребенка достаточно строгого запрета, принесла немало горя. Однако именно запреты продолжают быть одним из самых распространенных способов «защиты» малыша. А между тем, в больницы каждое лето доставляются десятки детей, упавших из окна, чей возраст варьируется от полутора до десяти лет. То есть, большая часть пострадавших детей понимает опасность, которая им грозит, но все равно нарушают родительские запреты. Поскольку на сознательность ребенка рассчитывать не стоит, родителям необходимо предпринять дополнительные шаги для детской безопасности:

- ✓ не доверяйте антимоскитным сеткам;
- ✓ если есть возможность выбора, ставьте окна, створки которых открываются в наклонное положение;
- ✓ не пользуйтесь защитными средствами для окон, которые можете открыть с легкостью;
- ✓ снимите с окон обычные ручки, и замените их на ручки со встроеным замком.

Следование следующим рекомендациям также поможет снизить риски для детей в летний период:

- ♥ - для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- ♥ приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
- ♥ поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- ♥ обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
- ♥ важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период.
- ♥ не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых, поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты;
- ♥ соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно только при условии постоянной заботы о безопасности.

Мы надеемся, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их и позволит провести летнее время с максимальным удовольствием.

Воспитатели Зыбина Елизавета Юрьевна  
Новичкова Ирина Сергеевна

## Безопасность детей

Уважаемые взрослые, если ваш ребенок смотрит мультики – пусть он делает это с пользой для себя. Представляем вам список мультфильмов, которые иллюстрируют различные темы безопасности. Вы легко их найдете на просторах сети Интернет.

### Безопасное поведение в большом городе:

Смешарики: «Безопасное место», «Зебры в городе», «Метро».

Три кота: «Служит для почты ящик почтовый».

Спасик: «Спасик в городе».

Аркадий Паровозов: «Классики», «Качели», «Незнакомец – 2», «Прятки», «Не касайтесь железных предметов», «В магазине», «В транспорте», «В метро».

### Безопасное поведение дома:

Смешарики: «Игры с огнем», «Тушение электроприборов (2 части)», «Невеселые петарды».

Три кота: «Коробок - шершавый бок», «В проводах гуляет ток», «Газ – невидимка», «А возьму - ка я пилу, ножницы и нож», «Океан в ванной».

Спасик: «Спасик на пожаре»

Фиксики: «Фен», «Короткое замыкание», «Термометр», «Электрочайник», «Микроволновка».

Аркадий Паровозов: «Газ», «Спички», «Лекарство», «Уборка», «Не залезать на подоконник», «Незнакомец», «Обогреватель»

### Безопасное поведение летом:

Смешарики: «Опасные игрушки», «Место для купания», «За бортом».

Три кота: «Знай цветные правила», «Мы так не играли», «Не пойдем одни к реке».

Спасик: «Спасик на природе»

Аркадий Паровозов: «Лес», «Молния».

Аркадий Паровозов: «Не отлынивайте далеко от берега».

### Видеорелизы для детей по формированию ОБЖ:

Уроки Тетушки Совы. Электричество. [https://www.youtube.com/watch?v=Hq\\_41Pa8Jss](https://www.youtube.com/watch?v=Hq_41Pa8Jss)

Уроки Тетушки Совы. Лекарства. <https://www.youtube.com/watch?v=IRVMhZy1380>

Уроки Тетушки Совы. Острые предметы. <https://www.youtube.com/watch?v=4-CKp1O64Zs>

Мультфильмы из серии «Анимашка Познавайка»: «Безопасность детей», «Поведение в транспорте и общественных местах», «Пожарные машины и их работа», «Скорая помощь и микробы».

Мультфильмы из серии «Дозорные дорог»: «Пешеходный переход»,

«Внимание перекресток», «Безопасность на транспорте»,

- Безопасный путь.

Мультфильм МЧС "Спецотряд 112";